Imię i Nazwisko .....

Ankieta poziomy niesamodzielności osoby w podeszłym wieku

Do oceny czynnościowej wykorzystuje się tzw. skalę Katza (ADL) opisującą podstawowe czynności życiowe osoby w podeszłym wieku: zdolność utrzymywania higieny, samodzielnego ubierania się i rozbierania, podstawową mobilność, kontrolowanie podstawowych czynności fizjologicznych.

Które z poniższych codziennych czynności osoba, którą się opiekujesz jest w stanie wykonać samodzielnie? (proszę zaznaczyć TAK jeśli Twój podopieczny jest w stanie wykonać daną czynność wg opisu lub NIE jeśli wykonanie czynności zgodnie z opisem sprawia trudność).

Czynność	Opis	Odpowiedź
Kąpanie się	– Osoba nie wymaga pomocy przy kąpaniu – Pomoc potrzebna tylko przy myciu jednej części ciała	☐ Tak ☐ Nie
Ubieranie się i rozbieranie	– Osoba ubiera się bez żadnej pomocy – pomoc potrzeba tylko przy wiązaniu sznurówek	☐ Tak ☐ Nie
Ubieranie się i rozbieranie	– Osoba idzie do toalety, korzysta z niej, poprawia ubranie i wraca z toalety bez pomocy (może używać laski, chodzika, w nocy basenu lub nocnika)	☐ Tak ☐ Nie
Wstawanie z łóżka i przemieszczanie się na fotel	– Osoba przemieszcza się z/do łóżka lub na krzesło bez pomocy (może używać laski lub chodzika)	☐ Tak ☐ Nie
Samodzielne jedzenie	– Osoba spożywa posiłek bez pomocy (ewentualnie wymaga pomocy w krojeniu mięsa lub smarowaniu pieczywa masłem).	☐ Tak ☐ Nie
Kontrolowane wydalanie moczu i stolca	– Osoba całkowicie panuje nad zwieraczami	☐ Tak ☐ Nie

Wynik: (twierdząca odpowiedź 1 pkt.; odpowiedź przecząca - 0 pkt.)

0-2 punkty: znaczne upośledzenie sprawności, osoba wymagająca stałej opieki

3-4 punkty: umiarkowane upośledzenie sprawności, osoba wymagająca częściowej opieki

5-6 punktów: osoby sprawne w zakresie czynności życia codziennego, osoba wymagająca nieznacznej opieki