

Biuletyn Home Care



Holistyczna opieka nad osobami starszymi

Projekt HomeCare dla niesamodzielnych osób starszych

Starzenie się społeczeństwa jest jednym z najpoważniejszych wyzwań stojących przed Europą. Skala tego zjawiska i pojawiające się ograniczenia w dostępności instytucjonalnej opieki nad osobami starszymi sprawiają, że rola **opiekuna rodzinnego (inaczej nieformalnego)**, bo dotyczy członków rodziny, sąsiadów, przyjaciół niebędących wykwalifikowanymi opiekunami) nabiera coraz większego znaczenia w polityce senioralnej krajów Unii Europejskiej.

Tym bardziej, że szereg badań i ekspertyz wskazuje, że najskuteczniejszym sposobem sprawowania opieki nad osobami starszymi i zapewnienia godności osób starszych jest opieka w miejscu zamieszkania, czyli w ich naturalnym środowisku, opieka świadczona w miejscu zamieszkania osoby starszej, czyli w jej naturalnym środowisku.

Projekt HomeCare, realizowany w partnerstwie czterech organizacji z Niemiec, Hiszpanii, Portugalii i Polski, jest odpowiedzią na istniejący i pogłębiający się brak umiejętności sprawowania domowej opieki nad osobami starszymi przez osoby dorosłe w ich najbliższym otoczeniu.

Opiekunowie nieformalni zazwyczaj kierują się własną intuicją i doświadczeniem życiowym, a nie sprawdzoną, merytoryczną wiedzą teoretyczną i praktyczną. Celem projektu jest wzmocnienie umiejętności opiekuńczych (wiedzy i umiejętności) dorosłych opiekunów nieformalnych w sprawowaniu opieki domowej nad niesamodzielными osobami starszymi.

W TYM WYDANIU

**PROJEKT OPIEKA DOMOWA
NAD NIESAMODZIELNYMI
OSOBAMI STARSZYMI**

**ŚCIEŻKA SZKOLENIOWA W
ZAKRESIE OPIEKI DOMOWEJ
NAD OSOBAMI STARSZYMI
DLA OPIEKUNÓW
NIEFORMALNYCH**

**OTWARTE SZKOLENIE
ONLINE W ZAKRESIE OPIEKI
DOMOWEJ OSÓB STARSZYCH
DLA OPIEKUNÓW
NIEFORMALNYCH**

**WYDARZENIA
UPOWSZECHNIAJĄCE
W NIEMCZECH, POLSCE,
PORTUGALII I HISZPANII**

ŚCIEŻKA SZKOLENIOWA W ZAKRESIE OPIEKI DOMOWEJ NAD OSOBAMI STARSZYM DLA OPIEKUNÓW NIEFORMALNYCH

W projekcie HomeCare partnerzy opracowali ŚCIEŻKĘ SZKOLENIOWĄ W ZAKRESIE OPIEKI DOMOWEJ NAD OSOBAMI STARSZYM DLA NIEFORMALNYCH OPIEKUNÓW (Ścieżka szkoleniowa HomeCare) dostosowaną do indywidualnych potrzeb edukacyjnych opiekunów nieformalnych osób starszych w miejscu zamieszkania, w dwóch obszarach tematycznych:

- **Opieka nad starszą osobą**
- **Inteligencja emocjonalna opiekunów nieformalnych.**

Opracowana ścieżka szkoleniowa jest dostosowana do potrzeb opiekunów nieformalnych osób starszych w miejscu zamieszkania, zdiagnozowanych w ramach analizy potrzeb opiekunów nieformalnych oraz ekspertów z obszaru usług społecznych i zdrowotnych. Diagnoza została przeprowadzona we wszystkich krajach partnerskich (Niemcy, Hiszpania, Polska, Portugalia) na podstawie wystandaryzowanego kwestionariusza potrzeb.

Cele nauki w ścieżce edukacyjnej koncentrują się na następujących kwestiach:

- **Zrozumienie** skutków podstawowych chorób i zaburzeń psychicznych powszechnych wśród osób starszych, procesu starzenia się i umiejętności wczesnej diagnozy.
- **Nabycie** technik i narzędzi niezbędnych do oferowania pierwszej pomocy i prostych zabiegów medycznych, a także do zaspokajania podstawowych potrzeb osób starszych związanych z higieną osobistą i żywieniem.
- **Identyfikacja** zasad opieki nad osobą leżącą.
- **Pogłębienie** wiedzy w zakresie inteligencji emocjonalnej, coachingu oraz mentoringu, w celu zapewnienia psychologicznego wsparcia dla opiekuna.
- **Zaznajomienie** z narzędziami zapobiegania wykluczeniu społecznemu, wypaleniu oraz depresji opiekuna.

Ścieżka szkoleniowa w zakresie opieki nad osobami starszymi w domu dla opiekunów nieformalnych

Obszar 1: Opieka nad osobą starszą



Obszar 2: Inteligencja emocjonalna opiekuna nieformalnego



Ścieżka edukacyjna zakłada holistyczne podejście do kwestii opieki nad niesamodzielną osobą starszą w środowisku domowym, dostarczając podstawową wiedzę i umiejętności niezbędne przy pełnieniu roli opiekuńczej, oraz prezentując proaktywne podejście do procesu starzenia



Jak dostać się na platformę edukacyjną HomeCare ?

Wersja angielska:

<http://resources.homecareproject.eu/>

Wersja niemiecka:

<http://lernmittel.homecareproject.eu/>

Wersja polska:

<http://opiekadomowa.homecareproject.eu/>

Wersja portugalska:

<http://aprender.homecareproject.eu/>

Wersja hiszpańska:

<http://formacioncuidadores.homecareproject.eu/>

Otwarte szkolenie online w zakresie opieki domowej osób starszych dla opiekunów nieformalnych

Otwarty, samouczący się kurs online dla Opiekunów Nieformalnych Osób Starszych w domu jest dostępny na platformie edukacyjnej HomeCare.

Kurs składa się z 10 modułów tematycznych, z czego 9 modułów odpowiada dwóm obszarom Ścieżki Szkoleniowej (Rezultat I). Moduł nr 10 uzupełnia treści i zasoby platformy i służy dalszemu rozwijaniu kompetencji opiekuńczych opiekuna nieformalnego.

Modułowa budowa platformy umożliwia użytkownikom samodzielny dobór modułów odpowiadających ich indywidualnym potrzebom. Dzięki temu każdy uczący się może samodzielnie kształtować proces uczenia się i rozwijać kompetencje w zakresie opieki nad osobami starszymi.

Zasoby platformy są dostępne w pięciu wersjach językowych: angielskiej, hiszpańskiej, niemieckiej, polskiej i portugalskiej.



**aby uzyskać więcej informacji, odwiedź witrynę internetową projektu
HOMECAREPROJECT.EU**



Erasmus+

Wsparcie Komisji Europejskiej dla produkcji tej publikacji nie stanowi poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja Europejska nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie zawartych w niej informacji.

WYDARZENIA UPOWSZECHNIAJĄCE w Niemczech, Polsce, Portugalii i Hiszpanii

W okresie czerwiec-sierpień 2022 r. zorganizowano **5 wydarzeń upowszechniających** w Niemczech, Hiszpanii, Polsce i Portugalii dla łącznej liczby **148 uczestników** – praktyków i ekspertów z zakresu edukacji dorosłych, usług społecznych i zdrowotnych w obszarze wsparcia osób starszych i ich opiekunów.

Celem wydarzeń upowszechniających była prezentacja zarówno rezultatów projektu, jak i dyskusja na temat sposobów i możliwości wspierania opiekunów nieformalnych, określanych jako „niewidzialne” podmioty w opiece nad niesamodzielnymi osobami starszymi, często niezarejestrowanymi nigdzie w systemie usług społecznych.

Konferencja Podsumowująca w Polsce (30.08.2022) odbyła się pod patronatem Polskiego Rzecznika Praw Obywatelskich.



Seminarium

Jak wspierać opiekunów nieformalnych w sprawowaniu opieki nad osobami starszymi w domu?

Kraków, 30 sierpnia 2022
Transmisja online godz. 11:00 - 14:00



Wydarzenia upowszechniające w projekcie HomeCare:

- 04.06.2022, Portugalia
- 29-30.06.2022 - Hiszpania
- 24.06, 27.06, 01.07, 18.07.2022 - Niemcy
- 27.07.2022 - Polska
- 30.08.2022 - Konferencja podsumowująca w Polsce



Projekt „Opieka domowa nad niesamodzielnymi osobami starszymi Ścieżka edukacyjna dla opiekunów nieformalnych” (2019-1-PL01-KA204-065703) został zrealizowany przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej w ramach programu Erasmus Plus.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Konsorcjum projektu:

Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, Kraków (Polska)
e-Training Solutions, Berlin (Niemcy)
Virtual Campus LDA, Porto (Portugalia)
Media Creativa, S.L., Bilbao (Hiszpania)

Wsparcie Komisji Europejskiej dla produkcji tej publikacji nie stanowi poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie zawartych w niej informacji.